

# ALMANAQUE

Vinho & Ponto | 43

**Vinho & Saúde**  
Conheça os benefícios!

---

**Outubro Rosa**  
Alerta para a saúde!

---

**Um toque  
de Rosé**  
Harmonizações  
especiais



VINHO  
& PONTO



A Vinho & Ponto não se responsabiliza por opiniões, ideias e conteúdos publicados neste almanaque.

Todo conteúdo é de inteira responsabilidade de seu(s) autor(es).

## DIREÇÃO

### CEO

Erni Luis da Silveira

### Gerente Geral

Ricardo Carvalho

## REDAÇÃO

### Conteúdo

Milena Lourdz

Fabiana Matos


### Revisão

Fabiana Matos

### Projeto gráfico

Leandro Soares

Jorge Moric

 @vinhoeponto

# Um mês especial

Por | Fabiana Matos

A Vinho & Ponto apoia o Outubro Rosa, uma campanha que cresce ano a ano como um marco de conscientização e prevenção mundial contra o Câncer de Mama.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Câncer de Mama é o segundo tipo que mais acomete as brasileiras. “*Se por um lado há fatores de risco, por outro há, também, fatores protetores como manutenção do peso corporal adequado, prática de atividade física e alimentação rica em vegetais. Além disso, amamentação também é considerada um fator protetor*”.

Prevenir é melhor caminho. Olhe e sinta suas mamas e fique atenta às alterações suspeitas de câncer.

**Boa Leitura**



# RADICCI

KFFi©

DEPOIS DE ABERTA, QUAL A MELHOR FORMA DE GUARDAR UMA GARRAFA DE VINHO?



MELHOR JEITO É BEBER TODA A GARRAFA!



UN BOM TINTO, PON, SALAME E QUEIJO!



ISSO QUE É HARMONIZAÇON FACIAL!



A ÁGUA É ALGO FINITO. SALVEO PLANETA, PRESERVE A ÁGUA!

TOMANDO VINHO DI NOVO?!

O QUE NAPOLEON DIZIA SOBRE VINHO!

VINHO  
& PONTO

UM  
T  QUE  
DE ROSÉ

20%  
OFF\*



BEBA COM MODERAÇÃO

Venda e consumo proibidos para menores de 18 anos. \*Promoção válida de 01/10/23 a 31/10/23 ou enquanto durarem os estoques. Confira regulamento na loja.

#ABRA  
#aGARRAFA



# Dica da **Sommelière**

*O mês de Outubro chega com um toque de vinho rosé, por isso, nossa Sommelière **Milena Lourdz** fez uma seleção especial e preparou harmonizações refrescantes e muito saborosas. Confira!*



*Bruschettas  
de presunto parma  
e queijo gorgonzola.*

**20%  
OFF\***

## **Mionetto Vivo Espumante**

A influência de Vêneto (Itália), região de origem desse espumante nos remete a uma leve brisa do mar adriático e das tardes quentes que fazem na Itália. Leve e frutado, com notas de framboesa e morango, traz em seu paladar doçura e explosão, algumas notas de nozes e gengibre também incrementam este delicioso espumante. Harmoniza perfeitamente com aperitivos como bruschettas de presunto parma e queijo gorgonzola, uma excelente pedida.



*Atum selado  
no gergelim com purê  
de batata doce roxa.*

**20%  
OFF\***



## **El Maiten Superior Rosé**

Um exemplar de clima temperado da região do Valle Central no Chile, um rosé de merlot extremamente fresco, com aromas de frutas vermelhas frescas. Uma harmonização coringa com esse tipo de vinho, que tem um retrogosto adocicado, é a culinária asiática, por conter mais frutos do mar e ser concentrado em caldos de peixes variados. Podemos deixar esta harmonização mais simples combinando uma boa posta de atum, selado no gergelim com purê de batata doce roxa, uma combinação incomum, porém encantadora em sabores.



Mix de cogumelos e camarão rosa, puxados no azeite e na sálvia.

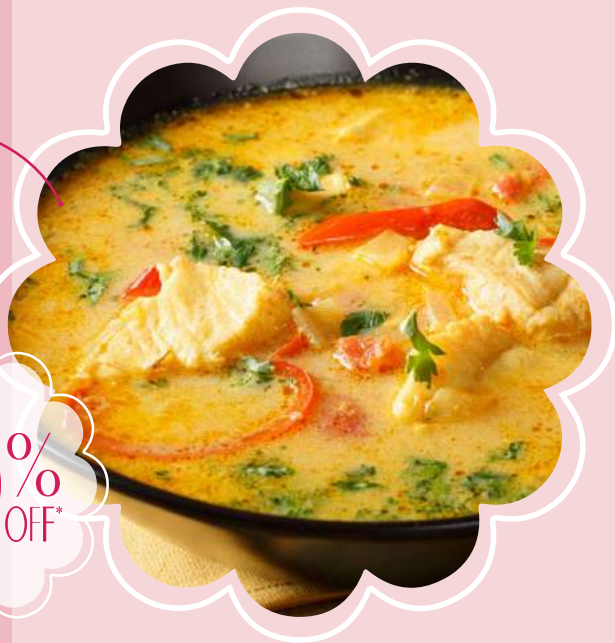
20% OFF\*

## Vista Alegre Fincas Rosé

É um rosé excelente, de origem espanhola, um *blend* aromático de Tempranillo e Garnacha. Harmoniza muito bem com um belo mix de cogumelos e camarão rosa, puxados no azeite e na sálvia. Recomendo pouco tempero para que os sabores explodam na boca. Sou suspeita em falar dos rosés com influências do mediterrâneo, eles me deixam a sensação de estar numa bela praia, com um sol incrível e saboreando esta maravilhosa harmonização.



Moqueca  
de peixe branco.



20%  
OFF\*



## **Pascal Biotteau Rosé**

Os rosés dessa região D'Anjou me transportam para o clima temperado e romântico da França. Com suas nuances vermelhas e seus aromas de frutas frescas como cereja e groselha, é possível encontrarmos neste exemplar um frescor digno de acompanhar um prato de camarões rosados e saladas mistas, com toques cítricos de lima da pérsia. Harmoniza, também com uma boa moqueca de peixe branco ou até mesmo um ceviche bem temperado. É de dar água na boca.



*Faisão ou frango  
suculentos, assados  
com batatas.*

**20%  
OFF\***

## **Cirque du Soleil Provence**

Clima Mediterrâneo, sol e mar me fazem querer degustar este vinho icônico que nos transporta para o Cirque du Soleil, com notas extremamente aromáticas, me lembram damascos, pêssegos e flores, aquelas bem frescas. Podemos esperar deste vinho muita elegância e identidade, com extrema delicadeza, um típico rosé de Provence. Harmonizado com pratos leves, como faisão ou frango, dão suculência ao prato, porém com um queijo brie e presunto parma, fica difícil resistir e permanecer somente com uma taça.





# Outubro Rosa

*Um alerta de saúde pública!*

*Por | Fabiana Matos*

**D**isseminar informações sobre o tema ajuda a esclarecer mitos e difundir a verdade, aumentando o conhecimento entre a população e diminuindo o medo tão associado à doença.

Segundo informações oficiais, divulgadas pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA), *“O câncer de mama é o tipo mais frequente de câncer em mulheres, após o câncer de pele não melanoma. Somente em 2023, o INCA aponta que 73.610 mil mulheres serão diagnosticadas com câncer de mama no Brasil. Em 2020, foram 18.032 mortes causadas pela doença, sendo 17.825 mulheres e 207 homens, segundo o Atlas de Mortalidade por Câncer”*. ➤

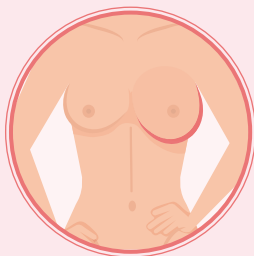
*A prevenção é o melhor caminho, por isso, aqui vão algumas **dicas**:*

- Mantenha sempre seus exames em dia;
- O autoexame é recomendado para todas as mulheres maiores de 20 anos;
- Faça o exame sete dias após o início da menstruação;
- Após a menopausa, escolha um dia por mês para fazê-lo;
- Mulheres acima de 40 anos devem fazer a Mamografia anualmente;

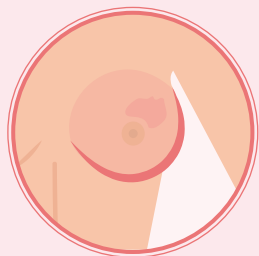


- Mulheres com histórico de câncer na família devem realizar o exame em torno dos 30 anos;
- No caso de um diagnóstico positivo, quanto mais cedo o câncer for descoberto e tratado, maiores são as chances de cura. ➤

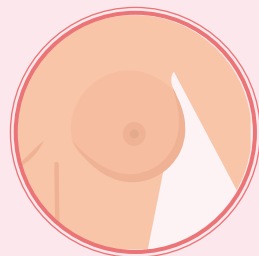




**inchaço**



**vermelhidão**

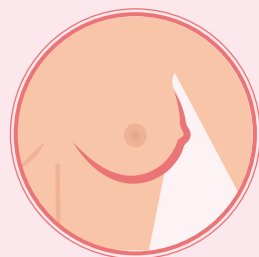


**enrijecimento**

***Fique atenta  
aos sinais e procure  
um médico se detectar  
qualquer uma  
das anormalidades  
a seguir:***



**secreções**

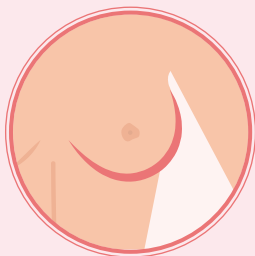


**caroço**

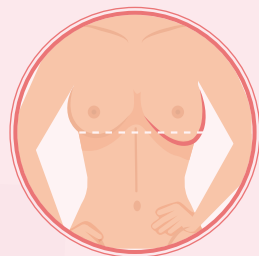


**ondulações**





**retração dos  
mamilos**



**mudança  
no formato**



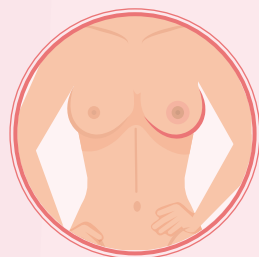
**erosões  
e coceiras**



**aparecimento  
de veias**



**sulcos, marcas  
e mudança de textura**



**pele com textura  
de casca de laranja**





# Vinho & Saúde

*Os benefícios do vinho para a saúde*

*Por | Fabiana Matos*

**M**uito se fala sobre os benefícios do vinho para a saúde, em especial para o coração.

Mas você sabe o por quê? O vinho possui em sua composição o Resveratrol, um polifenol abundante no vinho tinto que possui algumas propriedades antioxidantes e protetoras do coração.

Estudos realizados em vários países indicam que o vinho pode ajudar a prevenir doenças cardíacas, auxiliando no controle da pressão arterial e do colesterol.

Pesquisas realizadas pela *Barts and the London School of Medicine* e pela *Queen Mary University*, afirmam que os antioxidantes presentes na bebida ►

inibem a produção de camadas gordurosas nas paredes das artérias.

A Universidade do Estado de Washington, nos Estados Unidos, revelou que beber uma taça de vinho antes de dormir pode auxiliar na perda de peso durante o sono, causada pelo Resveratrol (polifenol), presente principalmente na casca e semente da uva tinta.

Este composto vegetal vem sendo muito estudado e ganhando cada vez mais espaço na manipulação de suplementos.

Pesquisas apontam que o polifenol também se mostrou um excelente anti-inflamatório, reduzindo dores e



inflamações articulares, além de proteger as funções cerebrais, ajudando a preservar a memória, prevenir doenças como Alzheimer e ainda ativar os genes capazes de combater o envelhecimento e as doenças que surgem com o avanço da idade. ►►

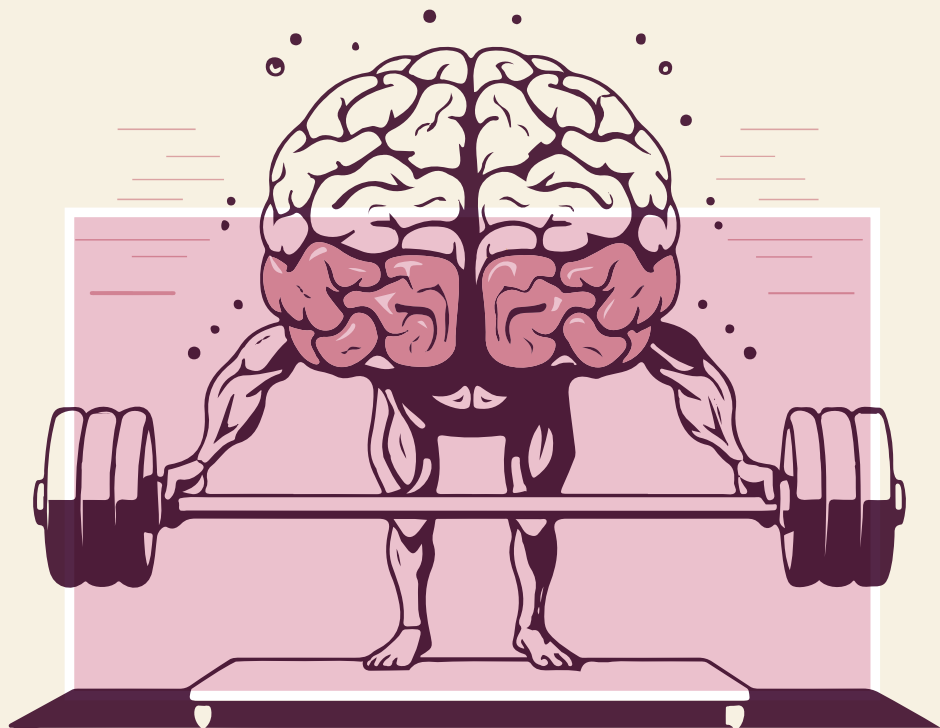
# Benefícios

*Especialistas afirmam que beber vinho moderadamente pode ser benéfico para a saúde.*

*Confira alguns benefícios:*



- » Possui algumas propriedades antioxidantes e protetoras do coração. Estudos realizados em vários países indicam que pode ajudar a prevenir doenças cardíacas e controle do colesterol;
- » Melhora a pressão arterial, pois ajuda a relaxar os vasos sanguíneos, melhorando a circulação do sangue;
- » Ajuda a evitar o Diabetes, pois contém antioxidantes que previnem a resistência à insulina; »

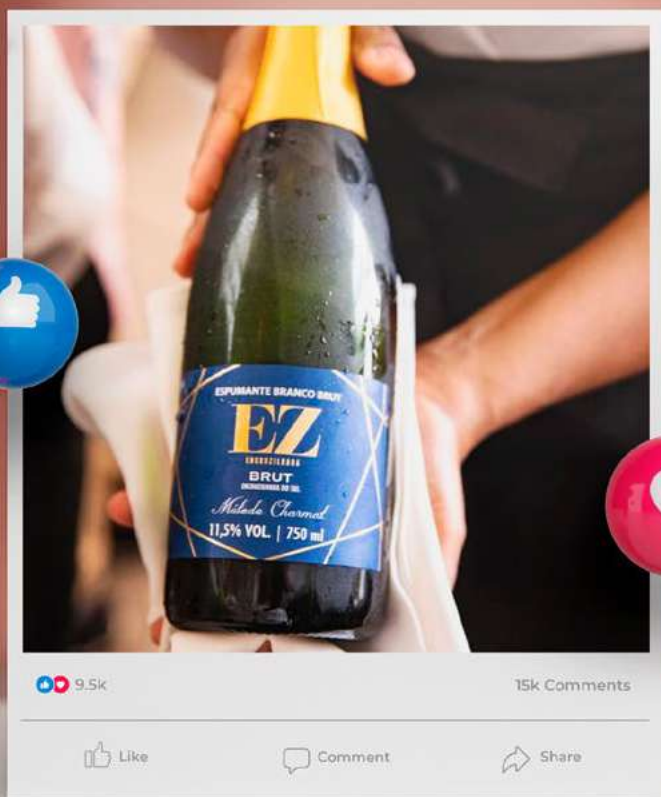


- » Fortalece o sistema imunológico, por conter propriedades anti-inflamatórias e probióticas que melhoram a qualidade e quantidade de bactérias benéficas no intestino;
- » Previne a trombose e o derrame, por possuir ação antioxidante e anti-inflamatória que evitam a oxidação das células de gordura e a formação de placas de gordura nas artérias;
- » Previne o câncer, pois ajuda a combater os radicais livres, um dos responsáveis pelos danos às células saudáveis do corpo. 🗑️

# #Compartilhe Momentos

A gente quer curtir com você!

Compartilhe suas fotos e vídeos nas redes sociais com as hashtags **#abraagarrafa** **#momentosvep** e marque **@vinhoeponto**



\* Os exemplos citados são de postagens reais, realizadas nas redes sociais das lojas Vinho & Ponto.



**vinhoeponto\_barradatjuca**  
Vinho & Ponto Barra da Tijuca



vinhoeponto\_barradatjuca 🇺🇲 🇧🇷 🇨🇦 🇨🇦 🇨🇦 🇨🇦 🇨🇦 🇨🇦 🇨🇦 🇨🇦 🇨🇦  
Uma uva genuinamente Sul Africana é o... mais  
#abraagarrafa



**vinhoeponto\_londrina**  
Vinho & Ponto Londrina



vinhoeponto\_londrina Evento maravilhoso voltado para área de casamentos e festas, realizado... mais  
#vinhoeponto #vinhoegastronomia #abraagarrafa



**sommelier\_experiencias e vinhoeponto\_saoluis**



sommelier\_experiencias Com imensa gratidão, expressamos nosso sincero agradecimento... mais  
#vinhoeponto #vinhoepontoslz #saoluis #abraagarrafa



**vinhoeponto\_jundiai**  
Vinho & Ponto Jundiai



vinhoeponto\_jundiai Uma noite brindada à amizade, aos sabores e à boa companhia! ... mais  
#AbraGarrafa #CaldosEVinhos #Agradecimento